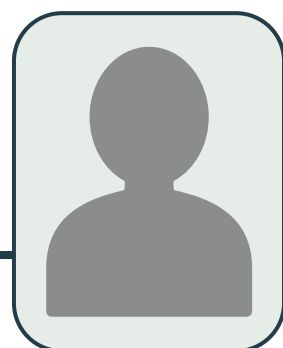


## Handleiding Het ARFID paspoort

Je kunt het paspoort uitprinten en invullen. Knip vervolgens beide kaarten uit langs de stippellijn en plak ze tegen elkaar aan. Na het lamineren heb je een stevige en duurzame kaart die je gemakkelijk overal mee naartoe kunt nemen.

De kaart is bedoeld voor alle leeftijden: zowel voor kinderen als volwassenen.



### Het ARFID Paspoort van: \_\_\_\_\_

Ik heb de eetstoornis ARFID. Daardoor heb ik een sterk beperkt dieet.  
Graag uw begrip en toestemming om, wanneer nodig, mijn eigen eten mee te nemen.

#### Wat je kunt zien of merken

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

#### Wat voor mij helpend is

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Respect voor grenzen is essentieel tijdens eten. Dwang of druk werkt averechts.*

## ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder)



ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder) is een eetstoornis waarbij iemand heel weinig of heel selectief eet.

Dit kan leiden tot tekorten aan voedingsstoffen, weinig energie en problemen in het dagelijks leven.

ARFID heeft niets te maken met angst om aan te komen of een verstoord lichaamsbeeld.

Mensen met ARFID hebben vaak moeite met bepaalde smaken, geuren of structuren van eten. Soms hebben ze weinig eetlust of zijn bang om ziek te worden van bepaald voedsel.

### ARFID is een officieel erkende eetstoornis in de DSM-5.

De 3 vormen van ARFID

- Weinig interesse in eten
- Sensorische gevoeligheid (Overgevoelig)
- Angst voor negatieve gevolgen (zoals verslikken of buikpijn)

De vormen kunnen ook samen voorkomen.



Ga voor meer informatie over de eetstoornis ARFID naar:

<https://www.thuisarts.nl/arfid>



<https://www.overlevenmetarfid.com>

<https://www.psyq.nl/eetstoornis/voedingsstoornissen/arfid>